



**Intitulé de la certification : Pratiquer la prothésie  
ongulaire  
RS 7133 (France Compétences)**

Organisme de formation : FORMABILAN

Adresse : 6 avenue de la Libération, 92350 Le Plessis-Robinson

Tél : 07 67 50 74 14

Mail : [admin@formabilan.fr](mailto:admin@formabilan.fr)

SIRET : 988 289 013 00019 / SIREN : 831 709 431

Président : M. Samir DJELLAB



La certification s'adresse aux professionnels de l'esthétique et atteste de compétences complémentaires à leur métier, en leur permettant d'acquérir l'ensemble des techniques relatives à la beauté des ongles, dans le respect des règles et protocoles d'hygiène.

À l'issue de la formation, le stagiaire sera capable de:

Recueillir les informations nécessaires à la préparation de la prestation de prothèse ongulaire souhaitée par le client afin d'identifier précisément ses attentes, les besoins particuliers le cas échéant, le conseiller dans la faisabilité de cette demande (aspects sanitaire et budgétaire), en réalisant un premier entretien diagnostique et en notant les informations recueillies sur une fiche client.

Présenter au client l'ensemble des prestations de prothèse ongulaire disponibles au sein de l'institut esthétique afin de lui proposer une prestation durable et de qualité, adaptée à sa demande (soin, modelage ou décoration ongulaire), à ses besoins, aux caractéristiques de ses ongles et de ses mains (morphologie et entretien de l'ongle), en s'appuyant sur le diagnostic préalablement effectué et consigné dans la fiche client.

- Organiser l'espace de travail pour assurer la réalisation d'une prestation de soins des ongles conforme aux normes professionnelles en matière d'hygiène et de sécurité, tout en prenant en considération la responsabilité environnementale et la prise en compte des besoins spécifiques du client (handicap ou non) dans la préparation des produits et matériels nécessaires à l'exécution de la prestation.
- Réaliser les soins d'onglerie conformes à la demande du client (prothèses ongulaires, extension d'ongles, french manucure et/ou pose de vernis) dans le but d'assurer une prestation de qualité dans un cadre bienveillant et attentif au bien-être du client, en expliquant le déroulement de la prestation et les différentes étapes de la technique utilisée de manière structurée, claire et adaptée aux différentes situations de communication rencontrées (notamment si situation de handicap).
- Effectuer les opérations de préparation des ongles afin d'assurer l'application, l'adhérence et la parfaite tenue du soin à réaliser en appliquant le protocole opérationnel adéquat (préparation des ongles naturels, corrections des ongles selon la situation rencontrée).
- Utiliser les techniques de prothèse ongulaire adaptées au soin à pratiquer dans le but de réaliser une prestation de qualité professionnelle et conforme à la demande du client, en respectant les différentes étapes indispensables et en effectuant les gestes techniques adéquats liés au modelage ongulaire (utilisation de résine, de gel ou à partir de l'ongle naturel - french manucure).
- Mobiliser les techniques de nail art appropriées à la situation de soin afin de réaliser des décorations adaptées sur les ongles et de proposer des effets variés en respectant la demande du client et les différents procédés liés à ces techniques.
- Procéder aux opérations de nettoyage et de désinfection des mains, des outils, du matériel et du poste de travail utilisés, à l'issue de chaque prestation de soin ongulaire, dans le but de garantir la bonne exécution sanitaire de la prestation et de maintenir les matériels en état d'usage en appliquant de manière systématique le protocole d'hygiène en vigueur.
- Réaliser des actions de promotion des prestations réalisées, des offres commerciales et des produits additionnels de soins ongulaires proposés par l'institut esthétique afin de développer et fidéliser sa clientèle en utilisant des canaux de communication variés et adaptés aux objectifs visés.



## 2. Public visé

- Personnes souhaitant exercer une activité professionnelle dans la prothésie ongulaire, en institut ou à domicile.
- Esthéticiennes ou coiffeuses souhaitant développer une offre complémentaire et diversifiée.
- Demandeurs d'emploi ou personnes en reconversion professionnelle dans le domaine de l'esthétique.
- Porteurs de projet souhaitant créer leur propre activité de stylisme ongulaire.
- Professionnels de l'esthétique souhaitant se perfectionner et acquérir des techniques avancées.

## 3. Pré-requis

- Détenir un diplôme dans le domaine de l'esthétique. Au minimum un CAP esthétique.
- Et/Ou avoir 2 ans d'expérience professionnelle dans le domaine de l'esthétique.
- Et avoir un projet professionnel sur la thématique de la certification visée.
- Un test de positionnement est réalisé en amont de la formation afin de valider les prérequis et s'assurer de l'adéquation du projet professionnel du candidat avec la formation.

## 4. Modalités d'accès

Procédure d'admission :

1. Demande de préinscription (Envoi de l'évaluation des besoins, validation des prérequis, test de positionnement et programme de formation).
2. Validation de l'inscription et transmission du contrat de formation, du programme de formation, du règlement intérieur, des conditions générales de vente (CGV) et de la convocation.
3. Demande d'acceptation sur EDOF.

Délais d'accès : 14 jours ouvrés avant le début de la formation (sauf dérogation).

Assistance pédagogique / Référent pédagogique : M. Samir DJELLAB –  
admin@formabilan.fr – 07 67 50 74 14



## 5. Durée et organisation

- Durée totale : 70 heures (9 jours complets + 1 jour d'examen partiel)
- Horaires indicatifs : 9h00 -12h00 / 13h00 - 17h00
- Lieu : Locaux FORMABILAN, 9, rue Hélène Boucher  
91550 PARAY-VIEILLE-POSTE
- Modalité : 100 % présentiel - Matériel professionnel fourni par le centre



## 6. Modalités pédagogiques

- Alternance équilibrée entre théorie, démonstrations techniques et mise en pratique intensive sur modèles vivants.
- Accompagnement pédagogique individualisé avec suivi de progression continu et ajustements pédagogiques.
- Études de cas concrets et résolutions de problématiques réalistes rencontrées en pratique professionnelle.
- Utilisation de fiches techniques professionnelles, vidéos pédagogiques et supports visuels de qualité.
- Sessions de feedback régulières permettant à chaque stagiaire d'identifier ses forces et points à améliorer.
- Formation active, participative et professionnalisante orientée vers l'insertion professionnelle.
- Ateliers thématiques approfondis sur les techniques avancées et les tendances actuelles du secteur.



## 7. Modalités d'évaluation

- Évaluation continue : observation détaillée des gestes, respect strict des protocoles, qualité du rendu final.
- Mises en situation pratiques régulières : prestations complètes sur modèles vivants reproduisant les conditions réelles.
- Questionnaires techniques écrits pour valider les connaissances en hygiène, produits et techniques.
- Contrôle continu de la progression pédagogique avec des points réguliers.
- Entretiens d'auto-évaluation individuels avec la formatrice permettant d'identifier les améliorations.



## 8. Modalités d'examen (Certification)

Certification enregistrée au Répertoire Spécifique : RS 7133 - Techniques de prothèse onguulaire (France Compétences)

L'examen comprend :

1. Une mise en situation professionnelle complète (accueil client, diagnostic, réalisation complète de la prestation).
2. Une épreuve de remplissage ou de nail art avancé selon les techniques vues en formation.
3. Un questionnaire technique portant sur les protocoles d'hygiène, les produits et les bonnes pratiques.
4. Un entretien oral avec le jury permettant d'évaluer les connaissances professionnelles.

## 9. Accessibilité PSH / PMR

PSH et PMR : Oui

Veillez contacter le référent handicap pour un entretien préalable qui sera réalisé pour adapter le parcours si besoin.

M. Samir DJELLAB – admin@formabilan.fr – 07 67 50 74 14

## 10. Tarifs

Tarif global : 4 000 € TTC

## 11. Débouchés professionnels

À l'issue de la formation, le stagiaire pourra exercer :

- En salon de beauté, bar à ongles, spa ou institut esthétique.
- En indépendant(e), à domicile ou en auto-entrepreneur avec sa clientèle propre.
- En collaboration avec des coiffeurs, esthéticiennes ou maquilleurs professionnels.
- En tant que formateur/trice en prothèse onguulaire (après expérience).
- Chef(fe) d'entreprise en onglerie ou ouverture de salon spécialisé.

Jour	Durée	Contenu pédagogique	Compétences visées (Référentiel RS)
<b>JOUR 1 : ACCUEIL ET DIAGNOSTIC CLIENT</b>	7h	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Présentation de la formation et des objectifs</li> <li>• Règles de fonctionnement et hygiène générale</li> <li>• Principes d'un entretien diagnostique</li> <li>• Identification des attentes du client</li> <li>• Détection des besoins spécifiques (allergies, sensibilités, handicaps)</li> <li>• Aspects sanitaires à évaluer</li> <li>• Aspects budgétaires et faisabilité</li> <li>• Création de la fiche client : structure et contenu</li> <li>• Exercices pratiques : 3 entretiens de diagnostic simulés</li> <li>• Normes d'hygiène et de sécurité en prothèse ongulaire</li> <li>• Disposition ergonomique du poste de travail</li> <li>• Identification et rangement des outils et matériels</li> <li>• Gestion des produits (stockage, manipulation, FICHE DE SÉCURITÉ)</li> <li>• Responsabilité environnementale et gestion des déchets -</li> <li>• Accessibilité pour clients en situation de handicap</li> <li>• Visite et organisation du poste de travail (mise en pratique)</li> </ul>	C1, C3
<b>JOUR 2 : PRÉSENTATION DES PRESTATIONS ET CONSEIL</b>	7H	<p>Types de prestations ongulaires :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Soins simples (hygiène, manucure)</li> <li>• Modelage (extensions, reconstructions)</li> <li>• Décoration (vernis, Nails Art)</li> <li>• Caractéristiques morphologiques des ongles et des mains.</li> <li>• Capacité d'entretien du client.</li> <li>• Adaptation des prestations aux types d'ongles.</li> <li>• Propositions durables et de qualité</li> <li>• Exercices : création de catalogues visuels, simulations de conseils</li> <li>• Préparation des différents matériels selon le type de prestation.</li> <li>• Organisation modulable du poste selon la prestation.</li> <li>• Cas pratiques : organisation pour client allergique, pour client à mobilité réduite.</li> <li>• Adaptation du poste selon les besoins spécifiques.</li> </ul>	Compétences : C2, C3

<b>JOUR 3 : HYGIÈNE, SÉCURITÉ ET PROTOCOLES</b>	7H	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Risques professionnels en prothésie ongulaire</li> <li>• Prévention des accidents</li> <li>• Équipements de protection individuelle (EPI)</li> <li>• Ventilation et qualité de l'air</li> <li>• Ergonomie et prévention des TMS</li> <li>• Microbiologie appliquée</li> <li>• Niveaux de nettoyage/désinfection</li> <li>• Produits utilisés et protocoles</li> <li>• Traçabilité et documentation</li> <li>• Protocole de nettoyage du poste après chaque client</li> <li>• Nettoyage et stérilisation des outils</li> <li>• Maintenance du matériel</li> <li>• Gestion hygiénique des mains</li> <li>• Gestion des déchets contaminants</li> <li>• Démonstration et pratique : nettoyage complet d'un poste de travail</li> </ul>	Compétences : C3, C8
<b>JOUR 4 : PRÉPARATION DES ONGLES</b>	7H	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Anatomie de l'ongle</li> <li>• Pathologies courantes (mycose, décollement, etc.)</li> <li>• État sanitaire : évaluation et contre-indications</li> <li>• Objectifs de la préparation</li> <li>• Adhérence et tenue du soin</li> <li>• Nettoyage des ongles</li> <li>• Émoussage des ongles naturels</li> <li>• Épaississage et correction des ongles</li> <li>• Lissage et ponçage</li> <li>• Enlèvement des cuticules</li> <li>• Nettoyage des stries</li> <li>• Mise en œuvre des gestes sur mannequins</li> <li>• Cas cliniques : ongles abîmés, mains sèches, ongles cassants</li> <li>• Respect du protocole opérationnel</li> <li>• Travail sur modèles vivants (étudiants entre eux)</li> <li>• Correction des erreurs et perfectionnement</li> <li>• Évaluation de la qualité de préparation</li> </ul>	Compétence : C5
<b>JOUR 5 : TECHNIQUES DE BASE - EXTENSIONS ET MODELAGE</b>	7H	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Matériaux utilisés : résine, gel, acrygel</li> <li>• Caractéristiques de chaque matériau</li> <li>• Choix du matériau selon le besoin du client</li> <li>• Proportions et morphologie ongulaire</li> <li>• Pose de tips préformés</li> <li>• Dimensionnement et ajustement des tips</li> <li>• Collage et maintien</li> <li>• Correction des longueurs et des formes</li> <li>• Technique du gel : application et modelage</li> <li>• Technique de la résine : mélange, application, modelage</li> <li>• French manucure classique</li> <li>• Extension d'ongles naturels</li> <li>• Mise en forme et lissage</li> <li>• Travaux sur mannequins puis sur modèles vivants</li> <li>• Démonstration puis reproduction guidée</li> </ul>	Compétence : C6

<b>JOUR 6 : TECHNIQUES AVANCÉES - PERFECTIONNE MENT</b>	7H	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Reconstructions d'ongles abîmés</li> <li>• Modelage de formes spéciales (cercueil, amande, stiletto)</li> <li>• Gestion des asymétries</li> <li>• Raccourcissement et transformation d'ongles existants</li> <li>• Problèmes courants et solutions</li> <li>• Respect du protocole en fonction du matériau</li> <li>• Travail intensif sur mannequins et modèles</li> <li>• Variation des formes et longueurs</li> <li>• Gestion des défauts et corrections</li> <li>• Rapidité et fluidité des gestes</li> <li>• Évaluation de la qualité professionnelle</li> <li>• Feedback et conseils de progression</li> </ul>	Compétence : C6
<b>JOUR 7 : DÉCORATION ET NAILS ART</b>	7H	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Vernis : application correcte, finitions</li> <li>• Techniques de base : dégradé, lissage, brillance</li> <li>• Peinture à la main et fins détails</li> <li>• Stamping et pochoirs</li> <li>• Strass, bijoux ongulaires et matériaux</li> <li>• Techniques de positionnement</li> <li>• Vernis simple et multicouches</li> <li>• Appui sur les tutoriels visuels</li> <li>• Motifs : rayures, dégradés, fleurs, géométrie</li> <li>• Application de décors et matériaux</li> <li>• Respects des demandes clients</li> <li>• Harmonie et esthétique générale</li> <li>• Travaux sur modèles vivants</li> </ul>	Compétence : C7
<b>JOUR 8 : COMMUNICATI ON, BIEN-ÊTRE ET RELATION CLIENT</b>	7H	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Écoute active</li> <li>• Adaptation du discours selon le client</li> <li>• Communication claire et structurée</li> <li>• Gestion des demandes particulières</li> <li>• Explications du déroulement de la prestation</li> <li>• Communication avec client en situation de handicap (auditif, visuel, mobilité, mental)</li> <li>• Adaptation du vocabulaire et des gestes</li> <li>• Accessibilité et inclusion</li> <li>• Patience et bienveillance</li> <li>• Jeux de rôle : entretien conseil</li> <li>• Jeux de rôle : gestion de demandes complexes</li> <li>• Jeux de rôle : situations de handicap simulées</li> <li>• Explication des gestes techniques pendant la prestation</li> <li>• Réactions face à un client insatisfait</li> <li>• Travail sur le positionnement corporel</li> <li>• Pratique intégrée : conseil + préparation + modelage avec explications</li> </ul>	Compétence : C4

<b>JOUR 9 : INTÉGRATION PRATIQUE COMPLÈTE</b>	7H	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Rappel du processus complet (diagnostic → conseil → préparation → modelage → décoration → nettoyage)</li> <li>• Prestation complète supervisée du début à la fin</li> <li>• Diagnostic + conseil + organisation + préparation + modelage + décoration + nettoyage</li> <li>• Correction et feedback en temps réel</li> <li>• Réalisation de 2 prestations complètes en autonomie</li> <li>• Intervention du formateur si besoin</li> <li>• Évaluation de la qualité globale</li> <li>• Respect des protocoles</li> <li>• Communication avec le client</li> <li>• Gestion du timing</li> </ul>	Compétences : C4, C5, C6, C7, C8
<b>JOUR 10 : PROMOTION COMMERCIALE ET BILAN</b>	7H	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Canaux de communication disponibles (réseaux sociaux, bouche-à-oreille, flyers)</li> <li>• Stratégies de fidélisation</li> <li>• Proposition de produits additionnels</li> <li>• Techniques de vente consultative</li> <li>• Portfolio et portfolio numérique</li> <li>• Viralité et engagement client</li> <li>• Cas pratiques : propositions commerciales</li> <li>• Test théorique (1h) : QCM et questions ouvertes sur les 9 compétences</li> <li>• Prestation d'évaluation globale (1h30) : prestation complète notée</li> <li>• Retours et conseils (1h) : feedback personnalisé par le formateur</li> <li>• Remise des certificats et attestations</li> <li>• Discussion sur les objectifs futurs et consolidation des apprentissages</li> </ul>	Compétence : C9 + Révisions

## 13. Certification

**Lien de certification :** <https://www.francecompetences.fr/recherche/rs/7133/>

**Organisme certificateur :** INFINI BEAUTY

**Date d'échéance :** À consulter sur France Compétences