



## **Intitulé de la certification : Mettre en oeuvre les techniques de prothésie ongulaire**

Organisme de formation : FORMABILAN

Adresse : 6 avenue de la Libération, 92350 Le Plessis-Robinson

Tél : 07 67 50 74 14

Mail : [admin@formabilan.fr](mailto:admin@formabilan.fr)

SIRET : 988 289 013 00019 / SIREN : 831 709 431

Président : M. Samir DJELLAB



- Accueillir le client, en favorisant une relation de confiance, en établissant un dialogue par des questions sur les souhaits et les attentes du client (forme, longueur, couleur, déco...), en prenant en compte l'état des ongles naturels et les éventuelles contre-indications (ongles fissurés, ...), en l'informant sur les procédures des différentes prothésies (gel, acrygel,...), en prenant en compte les éventuelles situations de handicap, en validant la faisabilité de la prestation de façon à proposer une prestation adaptée aux attentes du client et mieux répondre à ces besoins.
- Préparer l'espace de travail, en choisissant les produits adaptés à la demande du client, en agencant les produits et outils sur le plan de travail, en ajustant l'environnement matériel au client, le cas échéant pour une personne en situation de handicap afin d'optimiser l'espace, les gestes et faciliter la réalisation de la prestation.
- Respecter le protocole d'hygiène et sécurité du poste de travail, en vérifiant l'état de fonctionnement des outils, en se protégeant par le port des EPI appropriés, en vérifiant que le poste soit désinfecté avant et après la prestation, en stérilisant le matériel avant et après le soin, en désinfectant les mains du client afin de travailler dans des conditions d'hygiène optimales.
- Préparer l'ongle naturel du client, en repoussant les cuticules, en limant le bord libre des ongles si nécessaire, en matifiant la plaque (le lit) des ongles, en dépoussiérant les ongles, de façon à garantir une meilleure adhérence du soin.
- Réaliser l'extension de l'ongle par un chablon ou une capsule), en choisissant la forme et la longueur (carrée, amande, stiletto, ...) de la capsule, en le/la positionnant et le/la collant, en le/la découpant si nécessaire, afin d'obtenir un résultat naturel et harmonieux.
- Procéder à la construction de la prothésie onguulaire, en appliquant le Primer ou le Nail Prep, en appliquant le gel de base, en modelant le gel de construction, en créant l'apex (le bombé), en limant le gel de construction, en appliquant le gel de finition afin de garantir la solidité de l'extension. Réaliser une décoration de l'ongle, en choisissant le produit adapté à la demande, en utilisant la technique associée, en réalisant les effets souhaités (pose de vernis semi-permanent, le tracé d'une French), en embellissant le cas échéant par du Nail Art (Babyboomer, Effet sucré, Air brush...) afin de répondre aux souhaits du client.
- Maîtriser les techniques de remplissage, en effectuant une dépose de l'ancienne couleur, en limant l'ancien gel, en réalisant et en façonnant un nouvel apex afin d'entretenir et renouveler l'extension.
- Finaliser le soin de prothésie onguulaire, en appliquant l'huile pour les cuticules, en la massant, en effectuant un modelage hydratant des mains afin sublimer le résultat attendu.
- Conseiller et informer sur les soins post-prestation, en indiquant les techniques d'entretien adaptées et les précautions à prendre afin de préserver les ongles dans la durée.



## 2. Public visé

- Toute personne souhaitant exercer le métier de prothésiste ongulair.
- Esthéticiennes, coiffeuses, maquilleuses ou professionnelles de la beauté désirant se perfectionner.
- Demandeurs d'emploi ou personnes en reconversion professionnelle dans le secteur esthétique.

## 3. Pré-requis

- Justifier d'une pratique régulière de la prothésie ongulair (salarié, indépendant ou en activité récente).
- Maîtriser les techniques de base :
  1. Préparation de l'ongle naturel
  2. Pose de gel, résine ou acrygel
  3. Utilisation de la ponceuse
  4. Pose sur capsules et/ou chablons
- Connaissances des règles d'hygiène et de sécurité.
- Être en capacité de travailler de manière autonome.
- Aucun diplôme obligatoire
- Formation destinée à l'approfondissement technique, à l'optimisation du geste professionnel et à la montée en compétences avancées.

## 4. Modalités d'accès

Procédure d'admission :

1. Demande de préinscription (Envoi de l'évaluation des besoins, validation des prérequis, test de positionnement et programme de formation.).
2. Validation de l'inscription et transmission du contrat de formation, du programme de formation, du règlement intérieur, des conditions générales de vente (CGV) et de la convocation.
3. Demande d'acceptation sur EDOF.

Délais d'accès : 14 jours ouvrés avant le début de la formation (sauf dérogation).

Assistance pédagogique / Référent pédagogique :

M. Samir DJELLAB – admin@formabilan.fr – 07 67 50 74 14



## 5. Durée et organisation

- Durée totale : 28 heures (4 jours à raison de 7h/jour)
- Horaires indicatifs : 9h00 - 12h00 / 13h00 - 17h00
- Lieu : Locaux FORMABILAN, 9, rue Hélène Boucher  
91550 PARAY-VIEILLE-POSTE
- Effectif : Groupe de 6 à 10 apprenants
- Modalité : 100 % présentiel, matériel professionnel fourni



## 6. Modalités pédagogiques

- Alternance d'apports théoriques et de mises en pratique sur modèles vivants.
- Démonstrations par la formatrice.
- Exercices pratiques encadrés avec correction individualisée.
- Utilisation de fiches techniques et supports visuels professionnels.
- Pédagogie active et participative favorisant l'apprentissage par la pratique.



## 7. Modalités d'évaluation

- Évaluation continue tout au long de la formation : observation, grilles de compétences, auto-évaluation.
- Épreuve finale : mise en situation professionnelle sur modèle vivant de l'accueil à la réalisation complète de la prestation.
- Restitution orale du protocole d'hygiène et de sécurité.



## 8. Modalités d'examen (Certification)

La validation de la certification repose sur :

- Une mise en situation professionnelle (accueil, diagnostic, réalisation complète d'une pose avec finition).
- Un questionnaire technique sur les produits, outils, hygiène et sécurité.
- Un entretien oral avec le jury portant sur les techniques et postures professionnelles.

## 9. Accessibilité PSH / PMR

PMR / PSH Oui

Un entretien préalable avec le référent handicap pour un aménagement

M. Samir DJELLAB – admin@formabilan.fr – 07 67 50 74 14

## 10. Tarifs

Tarif global : 1 300 € TTC

## 11. Débouchés professionnels

À l'issue de la formation, le stagiaire pourra exercer les métiers suivants :

- Prothésiste ongulair(e) indépendant(e) ou salarié(e)
- Esthéticien(ne) spécialisé(e) en onglerie
- Employé(e) en salon de beauté, spa, ou institut
- Formateur(trice) en techniques de prothésie ongulair(e)

## 12. Déroulé pédagogique – 28 heures

JOUR	DURÉE	CONTENU PÉDAGOGIQUE	COMPÉTENCES
<b>Jour 1 - Hygiène, sécurité et préparation de l'ongle</b>	7h	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Découverte du métier de prothésiste ongulaire</li> <li>• Exigences du métier et règles d'hygiène</li> <li>• Obligations réglementaires et sécurité</li> <li>• Anatomie de l'ongle : structure et pathologies</li> <li>• Contre-indications et état des ongles</li> <li>• Préparation complète du poste de travail</li> <li>• Désinfection et organisation du matériel</li> <li>• Préparation minutieuse de l'ongle naturel</li> <li>• Traitement des cuticules, limage et matification</li> <li>• Accueil client et diagnostic</li> </ul>	C1 à C4
<b>Jour 2 - Techniques de pose et construction</b>	7h	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Application du primer et gel de base</li> <li>• Pose d'extensions sur capsules</li> <li>• Pose d'extensions sur chablons</li> <li>• Choix de la forme et longueur adaptées</li> <li>• Catalysation UV/LED et timing</li> <li>• Construction de la prothésie ongulaire</li> <li>• Modelage du gel de construction</li> <li>• Création de l'apex (le bombé)</li> <li>• Application du gel de finition</li> <li>• Solidité et structure de la prothésie</li> </ul>	C4 à C6
<b>Jour 3 - Décoration et nail art</b>	7h	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Introduction aux techniques décoratives</li> <li>• Pose de vernis semi-permanent</li> <li>• Traçé de la French manucure</li> <li>• Nail art babyboomer</li> <li>• Effets dégradés et sucrés</li> <li>• Pose de strass et cristaux</li> <li>• Créations artistiques (chrome, sirène)</li> <li>• Techniques avancées de modelage</li> <li>• Correction des asymétries</li> <li>• Développement de la créativité</li> </ul>	C6 à C7

<p><b>Jour 4 - Remplissage, conseils et évaluation</b></p>	<p>7h</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Techniques de remplissage complet</li> <li>• Dépose de l'ancienne couleur</li> <li>• Limage et façonnage de l'apex</li> <li>• Réparation d'ongles cassés</li> <li>• Correction des décollements</li> <li>• Posture commerciale et conseil client</li> <li>• Soins post-prestation</li> <li>• Fréquence des entretiens</li> <li>• Évaluation pratique complète</li> <li>• Questionnaire technique et bilan final</li> </ul>	<p>C8 à C10</p>
--	-----------	---	-----------------

**Lien de certification :** <https://www.francecompetences.fr/recherche/rs/7302/>

**Date d'échéance :** 24-09-2027

**Organisme certificateur :** ESCALE BEAUTY / BEAUTY ACADEMY